不要害怕

FEAR NOT

提摩太後書 2 Timothy 1:7

馬太 Matthew 8:26

提摩太后书 2 Timothy 1:7

因為　神賜給我們、不是膽怯的心、乃是剛強、仁愛、謹守的心.



THE WORD OF GOD

马太 Matthew 8:26

耶稣说：「你们这小信的人哪，为什么胆怯呢？」于是起来，斥责风和海，风和海就大大地平静了。

He replied, “You of little faith, why are you so afraid?” Then He got up and rebuked the winds and the waves, and it was completely calm.

今天的问题 Question of the Day

- 遇到危险时，你的第一反应是什么

What is your default reaction to threats?



耶稣如何应付危险
Jesus's Handling of Threats



马可 Mark 4:35-41

35 当那天晚上，耶稣对门徒说：
「我们渡到那边去吧。」
36 门徒离开众人，耶稣仍在船上，
他们就把祂一同带去；也有别
的船和祂同行。

耶稣如何应付危险 Jesus's Handling of Threats

马可 Mark 4:35-41

37 忽然起了暴风，波浪打入船内，甚
至船要满了水。
38 耶稣在船尾上，
枕着枕头睡觉。
门徒叫醒了祂，
说：「夫子！
我们丧命，祢
不顾吗？」



耶稣如何应付危险 Jesus's Handling of Threats

马可 Mark 4:35-41

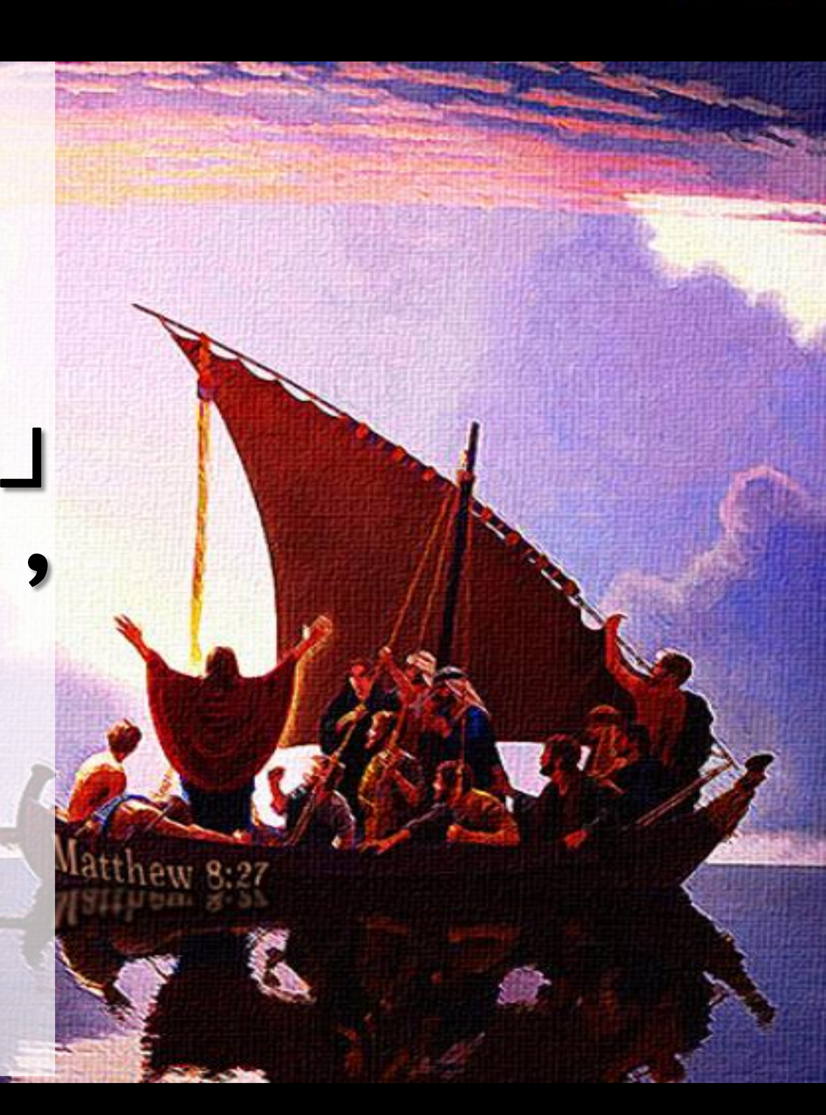
39 耶稣醒了，
斥责风，向
海说：「住
了吧！静了
吧！」风就
止住，大大
地平静了。



耶稣如何应付危险 Jesus's Handling of Threats

马可 Mark 4:35-41

40 耶稣对他们说：
「为什么胆怯？你
们还没有信心吗？」
41 他们就大大地惧怕，
彼此说：「这到底
是谁，连风和海也
听从祂了.」

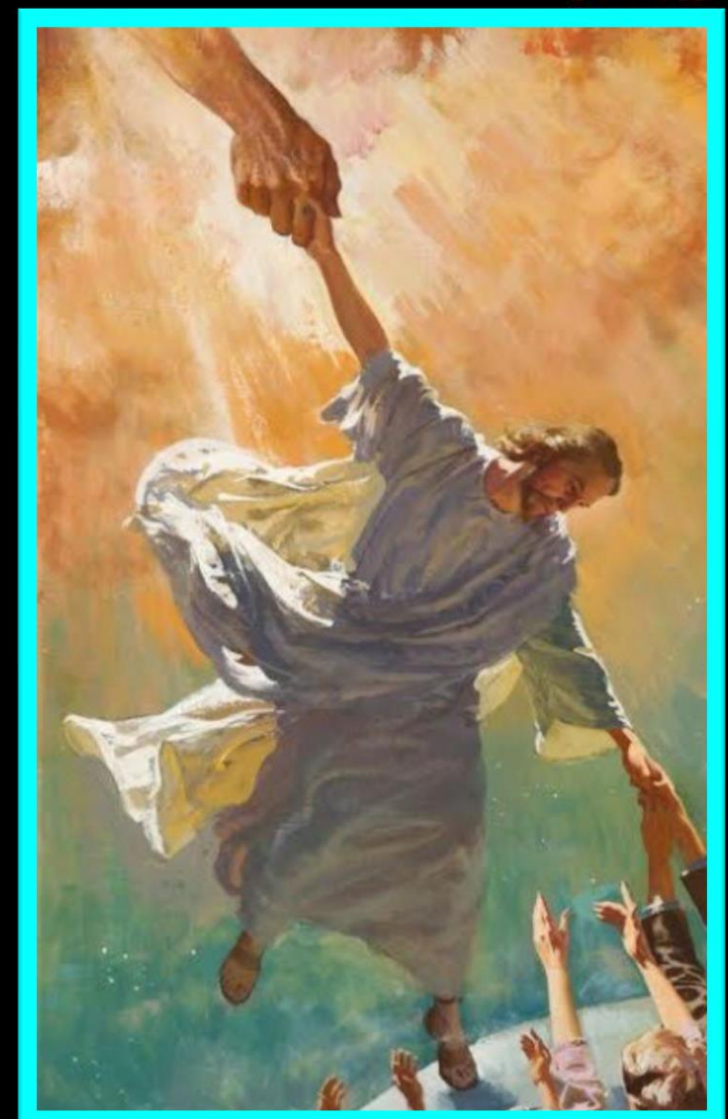


一. 先祷告 Pray First



约伯 Job 9:33-35（新译本 CNV）

33 我们中间没有听讼
的人可以向我们两
造按手.
34 愿他把杖离开我，
不使惊惶威吓我.
35 我就说话，也不惧
怕他，现在我却不
是那样.



二. 放松 Take Easy

历代志下 2 Chronicles 20:15

他说：「犹大众人、耶路撒冷的居民和约沙法王，你们请听。耶和华对你们如此说：『不要因这大军恐惧惊惶；因为**胜败不在乎你们，乃在乎 神**。



三. 连于耶稣 Abide in Jesus



以赛亚 Isaiah 7:4

对他说：『你要谨慎安静，不要因亚兰王利汎和利玛利的儿子这两个冒烟的火把头所发的烈怒害怕，也不要心里胆怯。

BE CAREFUL
AND
KEEP CALM
AND
DON'T BE
AFRAID
AND
DON'T LOSE
HEART

Isaiah 7:4

三. 连于耶稣 Abide in Jesus



以赛亚 Isaiah 7:13-14

13 以赛亚说：「大卫家啊，你们当听！你们使人厌烦岂算小事，还要使我的神厌烦吗？

Then Isaiah Said, “Hear Now, You House Of David! Is It Not Enough To Try The Patience Of Men? Will You Try The Patience Of My God Also?

三. 连于耶稣 Abide in Jesus



以赛亚 Isaiah 7:13-14

14 因此，主自己要给你们一个兆头，必有童女怀孕生子，给他起名叫以马内利

THEREFORE THE LORD HIMSELF SHALL GIVE YOU A SIGN;
BEHOLD,
A VIRGIN SHALL CONCEIVE,
AND BEAR A SON,
AND SHALL CALL HIS NAME
Immanuel

四. 思想神的良善
Concentrate on God's Goodness

耶利米 Jeremiah 29:11-13（新译本 CNV）

11 因我自己知道我为你们所定的计划是使你们得平安，而不是遭受灾祸的计划；要赐给你们美好的前程和盼望。』这是耶和华的宣告。

For I know the plans I have for you, declares the Lord, plans to prosper you and not to harm you, plans to give you hope and a future.
Jeremiah 29:11

四. 思想神的良善 Concentrate on God's Goodness

耶利米 Jeremiah 29:11-13（新译本 CNV）

12『你们要呼求我，要来向我祷告，
我就必应允
你们。
13你们要寻找
我，只要一
心寻求，就
必寻见。



五. 投入于神的家 Engage with God's Family

约翰壹书 1 John 4:18-19

18 爱里没有惧怕；
爱既完全，就把
惧怕除去。因为
惧怕里含着刑罚
惧怕的人在爱里
未得完全。
19 我们爱，因为
神先爱我们。

There is no fear in love; but perfect love casts out fear: because fear has torment. He that fears is not made perfect in love.

1 John 4:18

We love because He first loved us.

1 John 4:19

love

六. 抓住今天 Focus on Today

希伯来 Hebrews 4:16

所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

LET US THEREFORE COME **BOLDLY** TO THE THRONE OF **GRACE**, THAT WE MAY OBTAIN **MERCY** AND FIND **GRACE** TO HELP IN TIME OF NEED.

HEBREWS 4:16

七. 期待未来 Unlock the Future



使徒行传 Acts 18:9-11

9 夜间，主在异象中对保罗说：「不要怕，只管讲，不要闭口，

One night the Lord spoke to Paul in a vision:

DO NOT BE SILENT

Acts 18:9

Do not be afraid; keep on speaking

七. 期待未来 Unlock the Future

使徒行传 Acts 18:9-11

10 有我与你同在，必没有人下手害你
因为在这城里我有许多的百姓。」
11 保罗在那里
住了一年零
六个月，将
神的道教训
他们。



八. 让神丰富供应 Let God Be Enough

马太 Matthew 6:31-33

31 所以，不要忧虑说，吃什么？喝什么？穿什么？

32 这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的

33 你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。



八. 让神丰富供应 Let God Be Enough

路加 Luke 12:32

你们这小群不要惧怕，因为你们的父乐意把国赐给你们。



平安 PEACEFUL

Pray First	先祷告
Take Easy	放松
Abide in Jesus	连于耶稣
Concentrate on God's Goodness	思想神的良善
Engage with God's Family	投入于神的家
Focus on Today	抓住今天
Unlock the Future	期待未来
Let God Be Enough	让神丰富供应